



Med **LUNDEN** på FDF Landslejr 2011

Lunden drives i henhold til §52 og §107 i Serviceloven som et pædagogisk tilbud, hvor hjemmeboende børn, unge og voksne med varigt nedsat funktionsniveau kan være, når de eller deres pårørende har brug for et aflastningsophold på hverdage, i weekender og ferier.

Lunden tilbyder aktuel aflastning til 125 børn, unge og voksne i alderen 1-55 år fra hele Fyn.

Alle har som udgangspunkt været i dagtilbud på hverdage, og opholdet på Lunden koncentrerer sig derfor om de praktiske gøremål, som en hverdag byder på med indkøb, madlavning, hygge og samvær.

Med udgangspunkt i den enkelte og gruppen som helhed, tilbydes der støtte og hjælp til dagligdagsfunktioner, herunder; personlig hygiejne, af- og påklædning, indkøb, madlavning, spisning, leg, fritid og socialt samvær med ligestillede.

Der arbejdes målrettet med at inddrage og motivere alle til at bidrage aktivt til samværet.

Samværet er præget af respekt og har fokus på at understøtte den enkeltes ressourcer, så alle får den fornødne støtte til at udvikle deres selvværd, selvstændighed og sociale forståelse. Den enkelte skal så-

ledes have mulighed for medbestemmelse og medindflydelse men omsorgspligten må aldrig føre til omsorgssvigt, dvs. at krav skal være mulige at honorere og valgmuligheder skal være reelle.

I weekenden er der mulighed for at planlægge mere udadvendte aktiviteter som udflugter, biografture, sejlture med Lundens båd "Tøsen" o. lign.

Aktiviteterne tilrettelægges med udgangspunkt i brugernes behov og den aktuelle årstid, ligesom de er inspireret af de traditioner, der er forbundet med den danske kultur i.f.m. fødselsdage og højtider.

Personalet har ofte "nøglen" til hvilke udfordringer, oplevelser og ansvar den enkelte bruger skal have og det stiller krav om en høj faglighed og etik. Lundens personale vil gerne inkludere Lundens brugere i aktiviteter, som almindeligvis kun udbydes til børn, unge og voksne uden særlig støttebehov.

Aktivitetstilbudene spænder derfor vidt

og begrænser sig ikke kun til etablerede tilbud til handicappede.

Lundens forældreråd er i den henseende behjælpeligt med at ansøge fonde for at minimere eventuel deltagerbetaling.

14 brugere fra Lunden har netop deltaget i FDF's Landslejr 2011 sammen med 12.000 andre børn, unge og voksne.

FDF holder hver 5. år en stor Landslejr, hvor alle FDF-kredsene i Danmark samles. Lejren er for aldersgruppen fra 9 år og op-efter.

Landslejren har aldrig tidligere haft deltagere med fysisk eller psykisk nedsat funktionsniveau.

Temaet i 2011 var innovation, hvor deltagerne bl.a. skulle være med til at løse nogle af verdens problemer i de fattige lande.

Lejren har et eget badeland, svømmebassin, hospital, skadestue, Falck-station, brandstation, pressecenter, postcenter, bank osv. + råvareudlevering flere gange om dagen.

Pårørende til Lundens brugere har undervejs haft mulighed for at læse dagbog og se billeder på Lundens hjemmeside. Uddrag fra www.lunden-aflastning.dk se næste side.



Citat fra gæstebogen,
som lå i Lundens lejr:

"Kære Lunden
Det har været rigtig hyggeligt
at være jeres naboer på Lands-
lejren 2011.
Jeg er glad for at have mødt
sådan nogle søde mennesker
som jer og Peter tak for trompet
sangen

Hilsen Anton"



Dagbog

fra FDF's Landslejre

Dag 1

14 brugere og 5 personaler startede fra Lunden klokken 7.30. Vi ankom til det smukke område Sletten omkring Julsø og Himmelbjerget kl. 10 og gik igennem skoven til Lundens lejr, som var placeret i den fynske/trekantsområdet del af lejren ved navn Tietgen.

For at udnytte opholdet til samvær og hygge med andre jævnaldrende, havde personalet opbygget Lundens lejr forinden med telte og andet udstyr doneret af Aslaug & Friis Legatet samt Friluftsrådet.

Alle blev indkvarteret i teltene, og så var der hygge i Lundens store køkkentelt.

Om aftenen var der fælles lejrball og underholdning for alle 12.000 deltagere.

Dronning Margrethe, som er protektor for FDF holdt åbningstale og overværede underholdningen.

Første nat i teltene gik godt, alle sov som en sten.

Dag 2

Vi blev vækket af 3 FDF'er, som stod på bakken og spillede reveille. Morgenmaden blev hentet og Lundens deltagere kom i tøjet.

Peter, som havde medbragt sin egen trompet, ville gerne prøve at spille med næste morgen, så der blev lavet en aftale med de 3 trompetister om den følgende morgen.

Vi fik en lille regnbyge om formiddagen, men havde heldigvis en ghettoblaster med, så der blev danset i køkkenet til tonerne fra tidens musik. Da Lundens lejr allerede var opbygget, kunne Lundens brugere hjælpe de andre FDF med at slæbe rafter og holde dem, når de skulle bindes sammen med reb.

Dag 3

Peter blev vækket klokken 6.45 og kom hurtigt i tøjet. Peter stod rank og spillede med på morgenreveillen - det var bare en dejlig oplevelse.

Over for Lundens lejr var der blevet bygget en skateboardrampe, som naturligt blev samlingspunkt for Tietgen. Her hyggede Lundens deltagere sig med især deltagerne fra FDF Brenderup/Harndrup, og nye venskaber opstod.

Dag 4

Gårdagens morgenreveille havde givet Peter energi til at gøre kunststykket efter.

Klokken 6.45 blev alle vækket af Peters solokonzert på trompet. Der blev grinet godt i teltene, for det var et kvarter før de andre, og han spillede uden noder.

I dag var det den store besøgsdag. Lundens brugere fik besøg af forældre og søskende og en gruppe gæster fra Lunden, som spiste frokost sammen med os. Det var hyggeligt at vise dem lejren, og at vi en havde en fantastisk dag!

Dag 5

I dag havde vi bestilt tid i lejrens store svømmepøl og klokken 11.00 stod Lundens deltagere klar til at hoppe i det dejlige vand uahhhh.....det var bare dejligt at plaske rundt. Bademesteren var rigtig sød, vi fik lov til at være et kvarter mere i vandet end planlagt.

Om eftermiddagen havde vi besøg af nogle FDF'er fra Svendborg. De ville gerne have os med ned på torvet og lege. Så vi fik spillet bordfodbold, malet, spillet ludo og kryds og bolle med svendborgenserne. Til aften var der stort lejrball for alle 12.000 deltagere.

Dag 6

I dag var dagen, hvor Lundens medbragte solsikker sprang ud. Vi havde i foråret plantet solsikkerne og fulgt med i deres udvikling.

Om eftermiddagen var det innovationsdag. Lundens deltagere fik en stor kasse Legoklodser, hvor opgaven gik ud på at lave en bro over en flod mellem to landsbyer i Zimbabwe. Det var rigtig sjovt, vi byggede med Legoklodser i to timer og fik lavet en kæmpe bro.

Deltagelse i FDF Landslejre 2011 var en stor oplevelse for Lundens brugere med mange nye udfordringer, som blev klarer flot.

De øvrige deltagere på Landslejren kunne samtidig erfare, at det at have et handicap ikke ændrer ved de behov og drømme, som vi alle har til livet.

